



Nuestro edificio se encuentra ubicado en un lugar privilegiado, frente al Parque Central, es el principal pulmón verde de Tres Cantos. Lo que nos invita a disfrutar de su gran lago artificial, jardines temáticos y de los diferentes eventos municipales que en él se celebran.

Dentro de nuestro edificio, nuestros residentes podrán disfrutar del aire libre en cada una de nuestras plantas, en la planta cero se ha destinado una zona de juegos con columpios biosaludables,... terraza para actividades terapéuticas y porche con mobiliario. En la planta primera, segunda y tercera se dispone de terrazas, con vistas a la sierra madrileña y al Parque Central.

[www.hidalgostrescantos.es](http://www.hidalgostrescantos.es)

## Cómo llegar

**En tren:** A 300 metros de la estación de RENFE Cercanías de Tres Cantos.

**En coche:** Por la M-607 hasta salida Tres Cantos (cercanías Renfe).



C/ Sector Oficinas, 13. 28760 TRES CANTOS (Madrid)

Tel.: 910 554 062

[info@hidalgostrescantos.es](mailto:info@hidalgostrescantos.es)

[www.hidalgostrescantos.es](http://www.hidalgostrescantos.es)



POLÍTICA DE CALIDAD  
UNE-EN-ISO 9001:2015



Residencia para Mayores

HIDALGOS

TRES CANTOS



*Atención centrada  
en la persona*

## Un entorno natural

LA RESIDENCIA PARA MAYORES HIDALGOS TRES CANTOS pertenece a la Real Asociación de Hidalgos de España, declarada de Utilidad Pública e Interés Social. Cuenta con una amplia experiencia dedicada a los cuidados de personas mayores, reuniendo los requisitos y condiciones de las mejores residencias.

En Hidalgos Tres Cantos ofrecemos una atención personalizada con todos los servicios necesarios para dar una atención de óptica calidad.



Residencia para Mayores

HIDALGOS

TRES CANTOS







## Habitaciones adaptadas a cada necesidad

Las habitaciones se distribuyen en cuatro plantas con un total de 153 habitaciones. Todas ellas cuentan con sistema de llamada paciente-enfermera de Helpnex, es la solución de comunicación más completa en tecnología socio sanitaria. Mejora el servicio y la atención al usuario y la gestión de recursos con la comunicación instantánea paciente-enfermera.

Disponen de mobiliario de la máxima calidad y confort, cama articulada eléctrica de cuatro planos y tres articulaciones, mesilla, sillón, mesa de escritorio, dos armarios, sistema de llamadas, teléfono con acceso a redes y toma tv. Ventanas con gran luminosidad y luz nocturna. Todas nuestras habitaciones son individuales con baño propio adaptados con todas las ayudas técnicas necesarias para facilitar la movilidad y autonomía del usuario. Se encuentran distribuidas en cuatro plantas y conformando la unidad de convivencia. Todas exteriores y luminosas, con climatización y calefacción. En cada planta se dispone de una habitación para uso doble destinada a matrimonios o parejas. Con un total de 157 plazas

En HIDALGOS TRES CANTOS, los usuarios pueden personalizar su habitación añadiendo mobiliario propio.

## Dietas adaptadas

Cuidamos el sentido del detalle, la armonía y la presentación de nuestros menús. Existen varias opciones, dos menús basales a elegir y adaptación de los menús y la textura de los alimentos a las diferentes patologías, siempre supervisado por el equipo médico.



## Servicios del Centro

### EQUIPO MÉDICO

HIDALGOS TRES CANTOS cuenta con un equipo médico compuesto por profesionales que garantizan la asistencia médica y sanitaria a todos los residentes. Actúa en la prevención y promoción de la salud, diagnóstico, tratamiento terapéutico y control de evolución.

### UNIDAD DE ENFERMERÍA

Destinada para estancias pautadas por nuestro servicio médico. Equipada con ocho camas y mobiliario de uso hospitalario, cada cama dispone de tomas de oxígeno y vacío. Esta unidad promueve medidas de alivio, confort y atención. Disponemos de servicio permanente de enfermería 24 horas al día.

### AREA PSICOLOGIA/ TRABAJADOR SOCIAL

Ofrecemos los servicios de trabajador social y psicólogo. Estos profesionales realizan las valoraciones iniciales al ingreso y conjuntamente con el resto del equipo multidisciplinar elaboran un Plan de Atención Individual basado en el modelo de Atención Centrada en la Persona. Fomentan la integración y participación en el centro y velan por el cumplimiento de los derechos de los resident

### PODOLOGÍA

Disponemos de servicio de podología para ofrecer a nuestros residentes la posibilidad de acudir a este profesional sin necesidad de desplazamiento alguno.

### SERVICIO DE FISIOTERAPIA

La función rehabilitadora desarrollada por el fisioterapeuta estará debidamente coordinada con los programas de intervención en terapia ocupacional ofreciendo al residente un tratamiento rehabilitador integral y personalizado. La fisioterapia se realiza de manera individualizada para cada residente, bajo prescripción médica, en orden a la patología/s propia/s de cada residente. Sala Snoezelen, especialmente dirigida a residentes con demencias avanzadas o en intervención para la mejora conductual a través de momentos de bienestar.

### SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL

La Terapia Ocupacional busca la promoción de la salud y la calidad de vida a través de la ocupación y el involucramiento en las actividades, desde esa perspectiva el Terapeuta Ocupacional evalúa al residente y diseña un Plan individualizado basado en el Modelo de Atención Centrada en la persona, en el que establece los objetivos a alcanzar para favorecer el bienestar del residente. El tratamiento se llevará a cabo a través de actividades o talleres consensuados previamente con el residente o familia.

### PELUQUERÍA

Servicio de peluquería con precios económicos al alcance de todos nuestros usuarios.

## Instalaciones

### UNIDAD CONVIVENCIA

Cada planta dispone de su propia Unidad de Convivencia, estructuradas en cuatro plantas de convivencia totalmente independientes pensadas en las diferentes tipologías de los residentes, con una ocupación máxima de 41 residentes.

Conviven en grupos reducidos, los espacios favorecen la estimulación, la orientación y el bienestar. Con una labor constante de acompañamiento y supervisión, consiguiendo una gran mejora en la autonomía, independencia y desarrollo de las actividades de los residentes.

El personal de atención directa es protagonista en el cuidado de los mayores en necesidades básicas de aseo, alimentación, vestido, cuidados sanitarios, etc.

El objetivo principal de estas unidades es que el residente se sienta como en casa.

### CAFETERÍA

Dentro de los servicios de restauración, la residencia cuenta con una zona de cafetería, cómoda y elegante, a disposición de todos nuestros usuarios y sus familias. Es un lugar amplio y acogedor que favorece la integración de nuestros residentes y fomenta su relación con familiares y amigos. Permanece abierta todos los días de la semana.

### CAPILLA

La capilla se encuentra a disposición de nuestros residentes para que puedan participar de los actos religiosos organizados.

### VELATORIOS

HIDALGOS TRES CANTOS cuenta entre sus instalaciones con un servicio gratuito de tinatorio para nuestros usuarios y sus familias, compuesto por 2 velatorios independientes.

### LAVANDERIA

La Gestión de Lavandería es un sistema de identificación y clasificación para lavanderías basado en tecnología RFID y etiquetas adheridas a las prendas que permiten identificar, clasificar, realizar seguimientos, distribución y prevención antirrobo.

El sistema de Gestión de Activos permite realizar un control y seguimiento físico de cualquier activo del centro superando las prestaciones dadas por un sistema de código de barras.



## Actividades

En HIDALGOS TRES CANTOS se realizan habitualmente diferentes actividades para los momentos de ocio de nuestros residentes

1) Actividades de mantenimiento cognitivo: Revisión de noticias, musicoterapia, taller de escritura, taller de cálculo, educación para la salud, debates, terapia con animales etc...

2) Actividades de habilidades sociales y creativas: Lectura de obras literarias, cuentacuentos, educación para la salud, cerámica, cestería, labores, bingo, taller culinario, jardinería etc...

3) Actividades desarrolladas fuera del centro: Cine, teatro, excursiones a museos, días de campo...

